

## **Leider dürfen die Rechtlichen Informationen nicht fehlen:**

Die in diesem Buch/ PDF'S vorliegenden Informationen, Angaben, Anregungen und Ratschläge wurden vom Verfasser, Verlag und von der Redaktion nach bestem Wissen erstellt und mit größtmöglicher Sorgfalt geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für kompetente und sachkundige gesundheitsbezogene oder medizinische Beratung.

Jede Leserin und jeder Leser sollte für eigene Entscheidungen in Bezug auf Anregungen dieses Buches zu jeder Zeit selbst verantwortlich sein. Daher erfolgen Angaben in diesem Buch ohne jegliche Gewährleistung seitens Verfasser, Redaktion, Verlag und Handel, die in keinem Fall für mögliche Nachteile oder entstandene Schäden bezüglich gegebener Hinweise, Informationen oder Ratschläge haften.

### **Kontraindikationen (=Umstand, der die Anwendung der therapeutischen Maßnahme des A.T. verbietet) sind:**

- Akut suizidgefährdete Menschen
- sobald ein psychotisches Beschwerdebild vorliegt (z.B. Wahn, Halluzination)
- falls eine Schizophrenie, eine endogene Depression oder Epilepsie bereits diagnostiziert wurde
- wenn Akutinterventionen die einer stationären Behandlung bedürfen und einer ambulanten Behandlung vorzuziehen sind
- Eine psychiatrische, psychotherapeutische oder neurologische Behandlung bereits aufgenommen wurde und es seitens des Arztes kein Einverständnis bezüglich des Beginns eines Autogenen Trainings besteht.

Kontaktieren Sie im Zweifelsfall Ihren behandelnden Arzt!